

CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2011

Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Ferrara, Campo Scuola, sabato 11 e domenica 12 giugno

PROGRAMMA ORARIO SABATO 11 GIUGNO MATTINO

Ora	RASSEGNA SETT. MAS.	RASSEGNA SETT. FEM.	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
8.30	<i>Ritrovo Segreteria Tecnica, Giurie e Concorrenti</i>							
9.30		300 P-PP		GIAVELLOTTO				
9.45	300 P-PP		TRIPLO (Ped. A)	TRIPLO (Ped. A)				
10.00		600 E						
10.15	600 E							
10.30		60 E- P-PP	GIAVELLOTTO					
10.45	60 E-P-PP							
11.00		60 (TRI)						
11.30	60 (TRI)	LUNGO (TRI) (Ped. B)						
11.30		VORTEX (TRI)						
11.30		ALTO (TRI) (Ped. B)						
11.30		PESO (TRI) (Ped. B)						
12.00	LUNGO (TRI) (Ped. A)			150 - serie				
12.00	VORTEX (TRI)							
12.00	ALTO (TRI) (Ped. A)							
12.00	PESO (TRI) (Ped. A)							
12.15			150 - serie					

LEGENDA:

PP: Primi Passi

P: Pulcini

E: Esordienti

(R): Ragazzi/e

(TRI): Triathlon

CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2011

Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Ferrara, Campo Scuola, sabato 11 e domenica 12 giugno

PROGRAMMA ORARIO SABATO 11 GIUGNO POMERIGGIO

Ora	RASSEGNA SETT. MAS.	RASSEGNA SETT. FEM.	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
13.30	<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>							
14.30			<i>DISCO</i>		<i>DISCO</i>			
14.45				<i>80 - batterie</i>			<i>LUNGO</i>	
15.00			<i>80 - batterie</i>					
15.15				<i>ALTO</i>				<i>100 - batterie</i>
15.30							<i>100 - batterie</i>	
15.45						<i>100 - batterie</i>		
16.00					<i>100 - batterie</i>		<i>DISCO 2 Kg + DISCO 1,75 Kg</i>	
16.15							<i>400 HS (91 cm)</i>	
16.30		<i>600 (TRI)</i>	<i>ALTO</i>		<i>PESO</i>	<i>LUNGO</i>		
16.50	<i>600 (TRI)</i>							
17.10				<i>80 - finale</i>				
17.20			<i>80 - finale</i>					
17.30				<i>DISCO</i>				<i>100 - finale</i>
17.40			<i>PESO</i>			<i>PESO</i>	<i>100 - finale</i>	
17.45								<i>LUNGO</i>
17.50					<i>100 - finale</i>			
18.00					<i>ALTO</i>	<i>100 - finale</i>	<i>ALTO</i>	
18.10			<i>1000</i>					
18.20				<i>1000</i>				
18.30						<i>3000</i>		
18.40				<i>PESO</i>		<i>DISCO</i>		<i>DISCO</i>
18.45					<i>3000</i>			
19.00								<i>MARCIA km 5</i>
19.30								<i>5000</i>
20.00							<i>5000</i>	

LEGENDA:

PP: Primi Passi

P: Pulcini

E: Esordienti

(R): Ragazzi/e

CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2011

Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Ferrara, Campo Scuola, sabato 11 e domenica 12 giugno

(TRI): Triathlon

PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 12 GIUGNO MATTINO

Ora	RASSEGNA SETT. MAS.	RASSEGNA SETT. FEM.	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
8.30	<i>Ritrovo Segreteria Tecnica, Giurie e Concorrenti</i>							
9.30	MARCIA Km 2	MARCIA Km 2	MARCIA Km 4	MARCIA Km 3				
9.45	VORTEX (R)	LUNGO (R)	<p>DALLE 10.00 ALLE 12.00, NELLE ZONE LIBERE (NON OCCUPATE DALLE GARE) DELL'IMPIANTO SPORTIVO, AVRANNO SVOLGIMENTO LE ATTIVITA' LUDICO-MOTORIE PER I RAGAZZI/E DAI 6 AGLI 11 ANNI.</p> <p>ALLE 11.15 E' PROGRAMMATA LA GARA DI SALTO IN LUNGO (PED. B) A BATTUTA LIBERA PER IL SETTORE ASSOLUTO M/F</p>					
10.00	ALTO (R)	ALTO (R)						
10.05	1000 (R)	PESO (R)						
10.15		1000 (R)						
10.25	60 (R)							
10.40	PESO (R)							
10.45	LUNGO (R)	VORTEX (R)						
10.55		60 (R)						
11.25	4 x 100 (R)							
11.40		4 x 100 (R)						

ORARIO ATTIVITA' LUDICO MOTORIA: CAT. ASSOLUTI M/F

11.15	Salto in lungo - battuta libera (Ped. B)	Assoluti M/F
Tale attività sarà gestita e "giudicata" dal gruppo giudici gare		

ATTIVITA' LUDICO MOTORIA: CAT. PRIMI PASSI – PULCINI – ESORDIENTI M/F

DALLE 10.00 ALLE 12.00 SI SVOLGERANNO, NEGLI SPAZI LIBERI DELL'IMPIANTO SPORTIVO, DELLE ATTIVITA' LUDICO – MOTORIE, GIOCHI PER I RAGAZZI/E DAI 6 AGLI 11 ANNI. TALI SARANNO COORDINATI E PROMOSSI DA QUALIFICATI EDUCATORI.

LEGENDA:

PP: Primi Passi

P: Pulcini

E: Esordienti

(R): Ragazzi/e

CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2011

Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Ferrara, Campo Scuola, sabato 11 e domenica 12 giugno

PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 12 GIUGNO POMERIGGIO

Ora	RASSEGNA SETT. MAS.	RASSEGNA SETT. FEM.	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
13.30	<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>							
14.30			LUNGO (Ped. A)		GIAVELLOTTO			
14.40	LUNGO E/P/PP (Ped. B)					200 - serie		
14.50								200 - serie
15.00					200 - serie		GIAVELLOTTO	
15.10							200 - serie	
15.30		LUNGO E/P/PP (Ped. B)		300 - serie		ALTO		ALTO
15.50			300 - serie	LUNGO (Ped. A)				
16.15	4 x 50 E/P/PP					GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO
16.25		4 x 50 E/P/PP						
16.45								4 x 100
16.55							4 X 100	
17.05				4 x 100				
17.15			4 x 100		LUNGO (Ped. A)			
17.25					800		800	
17.40						800		800
17.50				2000				
18.00			2000					

N.B.: LE STAFFETE 4 X 50 MISTE (2 FEMMINE + 2 MASCHI), GAREGGERANNO SUBITO DOPO LE STAFFETE FEMMINILI (NEL CASO DI POCHE STAFFETE MISTE, QUESTE GAREGGERANNO ASSIEME ALLE STAFFETE FEMMINILI o ALLE STAFFETE MASCHILI, LA DECISIONE SARA' PRESA DALL'UFFICIALE TECNICO, TALE DECISIONE SARA' COMUNICATA, ENTRO LE ORE 15.45, MEZZO ANNUNCIO MICROFONICO).

LEGENDA:

PP: Primi Passi

P: Pulcini

CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2011

Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e Individuali Sett. Giov.le - Promoz.le
Ferrara, Campo Scuola, sabato 11 e domenica 12 giugno

E: Esordienti

N.B.: I programmi orari possono subire modifiche, a giudizio dell'Ufficiale Tecnico, qualora il numero degli atleti iscritti e/o dei confermati alle varie gare lo renda necessario.